



## COACHING

### PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG ALS ERFOLGSSTRATEGIE

**Manchmal benötigen Führungskräfte und ihre Teams (aber auch Privatpersonen) eine Sicht von Außen, der sie in der Erreichung von Zielen oder in einer Phase der persönlichen Entwicklung einen Schritt weiterbringt. Häufig geht es darum, bestehende Denk-/Handlungsmuster aufzubrechen und neue zu entwickeln.**

Auf Unternehmensebene kann Coaching verschiedensten Bedürfnissen gerecht werden:

- Umgang mit neuen Aufgaben/Verantwortungsbereichen
- Selbstreflexion, persönliche Entwicklung
- Berufliche Stabilität, Work-Life-Balance
- Stressbewältigung
- Führungsaufgaben
- Teamentwicklungsfragen
- Beziehungs- und Konfliktfragen
- Karriere- und Zukunftsgestaltung

### Coaching – Partnerschaft & Prozess

triaspect versteht Coaching als eine Partnerschaft zwischen Coach und Coachee\*, welche im Rahmen eines festgelegten Prozesses gemeinsam an der Erreichung der definierten Ziele arbeiten. Die Rolle des Coachs sind das aktive Zuhören sowie die Schaffung eines „Resonanzraums“, innerhalb welchem Variantendenken, Entscheidungs- und Planungsprozesse möglich werden.

Individuelles Coaching	Teamcoaching
Führungscoaching	Teambuilding
Mitarbeitercoaching	Beziehungsfragen (Konflikte)
Karriereentwicklung	Begleitung bei Veränderungen
Projektcoaching / Change Coaching	

\* Coachee = Person, die ein Coaching in Anspruch nimmt. Nachfolgend wird die männliche Form benutzt; es sind aber immer beide Geschlechter gemeint.

### Individuelles Vorgehen & Verantwortung

Der Coachingprozess konzentriert sich auf die aktuelle Situation des Coachee und auf seine ihm zur Verfügung stehenden Ressourcen zur Zielerreichung.

Dem Coachee werden Denkanstöße und Anregungen gegeben, welche ihn zu eigenen Ideen und Varianten inspirieren. Die Ausschöpfung seines persönlichen und beruflichen Potenzials steht dabei immer im Vordergrund.

### Vertrauen & Vertraulichkeit

Vertrauen ist die Grundlage der Beziehung zwischen Coach und Coachee. Die gewonnenen Informationen werden vom Coach deshalb absolut vertraulich behandelt.

Davon unabhängig steht es dem Coachee frei, andere Personen (Vorgesetzte oder HR-Verantwortliche) über ihr Coaching und die dabei erzielten Ergebnisse zu informieren.

### Kompetenz, Erfahrung und Vernetzung

Seit 2003 betreut triaspect Projekte, Führungskräfte, Teams und Mitarbeitende von KMUs, NGOs, öffentlichen Institutionen sowie nationalen und multinationalen Unternehmen in den Bereichen Organisations-, Personal- und Führungsentwicklung.

Den Menschen und seinen grundsätzlichen Willen, Überdurchschnittliches zu leisten, stellen wir ins Zentrum unserer Aktivitäten. Praxisnähe, Individualität und Zielgenauigkeit sind die Schlüssel zu unserem Erfolg.

Die von triaspect zur Verfügung gestellten Coaches und BeraterInnen verfügen über ein reiches Spektrum an Lebens-, Arbeits- und Führungserfahrung und sind mit Wirtschafts- und Sozialpartnern bestens vernetzt.