



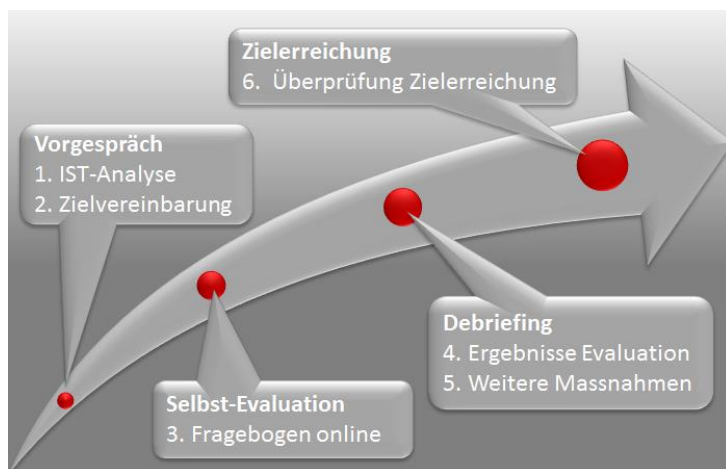
Die INSIGHTS MDI® Methode

INSIGHTS MDI® ist eine wissenschaftlich fundierte und permanent evaluierte Methode zur Erforschung des Verhaltens und der Motivation einer Person. Sie entstand aus der Synthese mehrerer grundlegender Theorien und Modelle, u.a. jener von **Carl Gustav Jung** („Methode der Psychologischen Typen“), der „DISC“-Theorie von **William Marston** und der Motivationsforschung **Eduard Sprangers**.

INSIGHTS MDI® ist in vielen Personal- und Führungsprozessen unterstützend einsetzbar und liefert Grundlagen, um Verhaltensmuster aufzudecken und zu hinterfragen und auf diese Weise Potenzial optimal zu nutzen bzw. den Anforderungen des Umfeldes besser gerecht zu werden.

Das INSIGHTS MDI® Profil

Die aus einer Selbstevaluation (Online-Fragebogen) gewonnenen Daten werden in einer persönlichen Auswertung zusammengefasst, welche auf unsere möglichen Präferenzen, Stärken, Schwächen und Motivationen hinweist. Die Analyse dieser Ergebnisse (im Gespräch mit einem Coach) führt uns zu einem besseren Verständnis unserer Interaktionen – die daraus gewonnenen Erkenntnisse werden in einem begleiteten Prozess umgesetzt.



Die **INSIGHTS MDI®** Methode unterscheidet zwischen unserem **natürlichen** und unserem **angepassten** Verhaltensstil. Der natürliche Stil zeigt uns, wie wir uns in Stresssituationen, der angepasste (welchen wir positiv beeinflussen können), wie wir uns in Arbeitssituationen verhalten.

Die Sprache der Farben

Das Verständnis der Farbsprache ermöglicht uns,

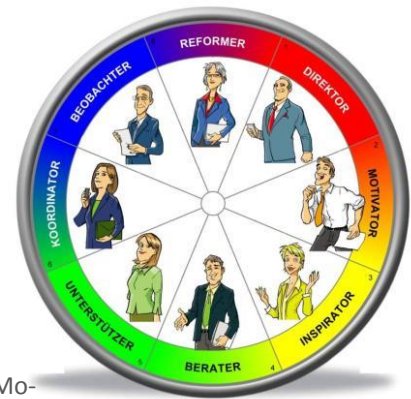
- den eigenen Verhaltensstil zu erkennen,
- den Verhaltensstil anderer zu verstehen,
- Verhaltensstile so anzupassen und aufeinander abzustimmen, dass ein effizienteres „Miteinander“ möglich wird.

Die Sprache der Farben ist die Universalsprache unseres Verhaltens. Alle Menschen auf der Welt weisen ähnliche Verhaltensmuster und -tendenzen auf, welche (nach der **INSIGHTS MDI®** Methode) in folgende vier grundsätzliche Stiltypen unterteilt werden können:

- den führenden Stil
- den mitteilenden Stil
- den kooperativen Stil
- den normativen Stil

Die Motive unseres Handelns

Ein wesentlicher Bestandteil der **INSIGHTS MDI®** Methode ist die Frage nach den Motiven unseres Handelns. Warum tun wir die Dinge so, wie wir sie tun? Was treibt uns an, unsere Ziele zu erreichen? Geht es uns um Wissen? Um Ästhetik? Handeln wir aus materialistischen Gründen? Möchten wir anderen dienen? Uns selbst verwirklichen? Oder vertreten wir einfach traditionelle Werte? Die Antworten auf diese Fragen runden das Gesamtbild einer **INSIGHTS MDI®** Analyse ab.



Fragen, auf die INSIGHTS MDI® Hinweise liefert

- Wie kommuniziere ich?
- Wie ist mein Führungsstil?
- Wie ist mein Verkaufsstil?
- Wie ist mein Teamverhalten?
- Wie reagiere ich auf Druck?
- Wie erledige ich eine Aufgabe?
- Wie gehe ich mit Herausforderungen um?
- Wie stelle ich mich beruflichen Veränderungen?
- Wie gehe ich mit Informationen um?
- Wie gehe ich mit Konflikten um?
- Wie und wie schnell treffe ich Entscheidungen?